

**ANKARA ATATÜRK EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ GENEL CERRAHİ KLİNİĞİ ERAS PROTOKOLÜ UYGULAMA KONTROL LİSTESİ**

Hasta adı/soyadı:

Tanı:

Tarih:

Dosya numarası:

Uygulanan Cerrahi İşlem:

PREOPERATİF DÖNEM KONTROL LİSTESİ

	KONTROL	SORUMLU
1. ASA Sınıflaması: ASA 1 <input type="checkbox"/> ASA 2 <input type="checkbox"/> ASA 3 <input type="checkbox"/> ASA 4 <input type="checkbox"/> ASA 5 <input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	Anestezi Hekimi
2. Hasta protokol detayları hakkında bilgilendirildi, sigara ve alkol en az 4 hafta önce bırakıldı	<input type="radio"/>	Hemşire
3. Sigara en az 4 hafta önce bırakıldı	<input type="radio"/>	Hemşire
4. Alkol en az 4 hafta önce bırakıldı	<input type="radio"/>	Hemşire
5. Preoperatif nütrisyon desteği yapıldı/yapılmadı	<input type="radio"/>	Hemşire
6. Preoperatif barsak temizliği yapıldı/yapılmadı	<input type="radio"/>	Hemşire
7. Preoperatif (saat 20-24 arası 800 ml.) oral karbonhidrat yüklemesi yapıldı DM <input type="checkbox"/> Hiperglisemik (KŞ:110 mg/dl t) <input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	Hemşire
8. Preoperatif (sabah ameliyattan 3 saat önce 400 ml.) oral karbonhidrat yüklemesi yapıldı	<input type="radio"/>	Hemşire
9. Uzun etkili sedatif ilaçla premedikasyon yapılmadı	<input type="radio"/>	Hemşire
10. Tromboemboli profilaksisi önceki akşam 20.00'de LMWH ile yapıldı	<input type="radio"/>	Hemşire
11. Kan şekerinin regüle olduğu görüldü.	<input type="radio"/>	Cer. Hekimi
12. Preoperatif beslenme durumu değerlendirildi NRS 2002 skoru =	<input type="radio"/>	Cer. Hekimi
13. Kompresyon çorabının uygunluğu kontrol edildi, giydirildi	<input type="radio"/>	Hemşire
INTRAOPERATİF DÖNEM KONTROL LİSTESİ		
14. Ameliyathanede uzun etkili sedatif ilaçla premedikasyon yapılmadı	<input type="radio"/>	Anestezi Hekimi
15. Postoperatif bulantı ve kusma için risk faktörleri (kadın cins-sigara kullanmama-postop bulantı, kusma öyküsü-opioid uygulanması) değerlendirildi: 1 2 3 4	<input type="radio"/>	Hemşire
16. Orta torakal epidural kateter yerleştirildi. Seviyesi: T.....	<input type="radio"/>	Anestezi Hekimi
17. Antimikrobial profilaksi yapıldı	<input type="radio"/>	Anestezi Hekimi
18. Kısa etkili anestetik ajanlar kullanıldı. Kullanılan ilaçlar: i. ii. (*Risk 3 ve üzeri ise induksiyonda 4 mg. Dekzametazon-ameliyatta 8 mg. Ondansetron uygulanır.	<input type="radio"/>	Anestezi Hekimi
19. İntraoperatif normotermi korunmasına çalışıldı	<input type="radio"/>	Anestezi Hekimi
20. a. Ameliyat süresi: b. Verilen iv sıvı miktarı: (3 saatte 3 lt. aşılmadı)	<input type="radio"/>	Anestezi Hekimi
21. Cerrahi olarak dren yerleştirildi/yerleştirilmedi	<input type="radio"/>	Cer. Hekimi
22. Cerrahi insizyon minimum düzeyde tutuldu	<input type="radio"/>	Cer. Hekimi
POSTOPERATİF KONTROL LİSTESİ		
23. Nazogastrik sonda postoperatif saatte / günde alındı	<input type="radio"/>	Cer. Hekimi
24. Epidural analjezi yapıldı. İlaçlar: i. ii.	<input type="radio"/>	Anestezi Hekimi
25. İdrar kateteri postoperatif saatte / günde alındı	<input type="radio"/>	Cer. Hekimi
26. Tromboemboli profilaksisi akşam 20.00'de LMWH ile yapıldı/yapılmadı	<input type="radio"/>	Hemşire
27. Epidural kateter postoperatif saatte / günde alındı(LMWH uygulamasından en az 12 saat sonra)	<input type="radio"/>	Anestezi Hekimi
28. Postoperatif ağrı değerlendirmesi yapıldı(işaretleyiniz): 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ağrı yok Dayanılmaz ağrı	<input type="radio"/>	Hemşire
29. Solunum rehabilitasyonu sağlandı (solunum-öksürük egzersizi,taputman vb)	<input type="radio"/>	Hemşire
30. Bulantı ve kusma için kullanılan ilaçlar: i. ii.	<input type="radio"/>	Hemşire
31. Postoperatif magnezyum oksit (2x1 gr/gün) verildi/verilmedi	<input type="radio"/>	Hemşire
32. Sakız çiğnemesi sağlandı	<input type="radio"/>	Hemşire
33. Hastanın ilk gaz çıkışı postoperatif saatte/ günde oldu	<input type="radio"/>	Hemşire
34. Hastanın ilk defekasyonu postoperatif saatte/ günde oldu	<input type="radio"/>	Hemşire
35. Postoperatif parasetamol (4x1 g/gün) IV yapıldı.	<input type="radio"/>	Hemşire
36. NSAİ ilaç başlandı/başlanmadı	<input type="radio"/>	Cer. Hekimi
37. Postoperatifsaatte su / sıvı gıda başlandı	<input type="radio"/>	Hemşire
38. Post-operatif 0. gün: 2 saat yatak dışı mobilizasyon Post-operatif 1. gün: 6 saat yatak dışı mobilizasyon yaptırıldı	<input type="radio"/>	Hemşire
39. Postoperatif gün taburcu edildi	<input type="radio"/>	Cer. Hekimi