

**ERAS PROTOKOLÜ**  
**POSTOPERATİF BULANTI KUSMAYI ÖNLEME VE TEDAVİ YÖNETİMİ**

**GEREKÇE:** Postoperatif bulantı kusma (POBK) perioperatif dönemde yaşanan hoş olmayan tecrübelerden birisidir. İnsidansı %70'lere varan orandadır. Bu nedenle önlenmesi ve tedavisi oldukça önemlidir.

**1. basamak: POBK'yı artıran risk faktörlerinin belirlenmesi**

POBK risk faktörleri	Mevcut	Mevcut değil
Kadın cinsiyet		
Taşıt tutması veya daha önceki PONV öyküsü		
Sigara içmeme		
Perioperatif opioid kullanma öyküsü		
<b>TOPLAM RISK SKORU*</b>		

**Not:**

**2. basamak: POBK'yı etkileyen diğer faktörlerin belirlenmesi**

	Uygulandı	Uygulanmadı
İnhalasyon anestezisi kullanımı		
Nitroz oksit kullanımı		
TİVA kullanımı		
Perioperatif açlık süresinin kısaltılması		
Karbonhidrat yükleme		
Yüksek F <sub>i</sub> O <sub>2</sub> (>%40)**		
Epidural analjezi		
Nonsteroid antiinflamatuar ilaç		

**Not:**

**3. basamak: POBK PROFILAKSİNDE kullanılan önerilen medikasyonlar\*\*\***

	Uygulandı	Uygulanmadı
Metpamid (dopamin antagonisti)		
Scopolamin patch		
Deksametazon		
Ondansetron		

**Not:**

**4. basamak: POBK TEDAVİSİNDE kullanılan önerilen medikasyonlar\*\*\*\***

	Uygulandı	Uygulanmadı
Ondansetron 4 mg		
Metpamid 20 mg		
Scopolamin patch		
Deksametazon 4 mg		

**Not:**

\* Her bir risk faktörüne 1 puan verilir ve bu puanların toplamı ile toplam risk skoru belirlenir (Apfel CC, Läärä E, Koivuranta M, Greim CA, Roewer N. **A simplified risk score for predicting postoperative nausea and vomiting: conclusions from cross-validations between two centers. Anesthesiology 1999; 91: 693-700.**)

\*\* F<sub>i</sub>O<sub>2</sub>: Fraksiyone inspire edilen oksijen konsantrasyonu

**\*\*\* Tablo 1: Risk skoruna göre uygulanması önerilen profilaksi rejimi**

Risk skoru	Profilaktik antiemetik sayısı	Örnek medikasyonlar
0	0-1	± Ondansetron 4 mg
1	1	Ondansetron 4 mg ± Deksametazon 4 mg
2	2	Ondansetron 4 mg Deksametazon 4 mg ± Propofol infüzyonu
3	3	Ondansetron 4 mg Deksametazon 4 mg Propofol infüzyonu ± Scopolamin patch
4	4	Ondansetron 4 mg Deksametazon 4 mg Propofol infüzyonu Scopolamin patch

\*\*\*\* POBK tedavisinde daha önce uygulanan antiemetik medikasyonun uygulama saati üzerinden 6 saat geçmediği sürece kurtarıcı antiemetik ilaç olarak farklı gruptan bir antiemetik seçilmelidir.